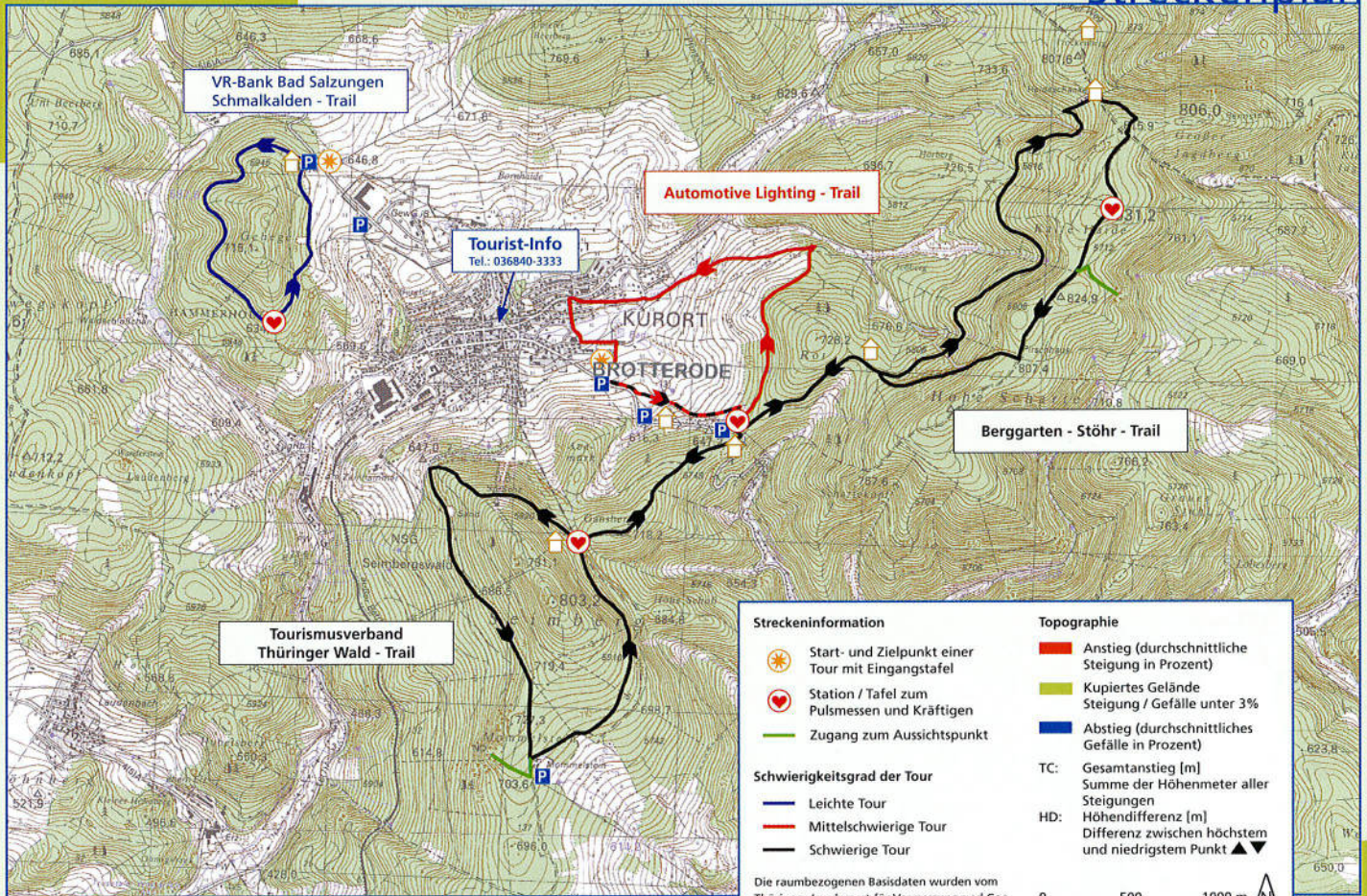


## Streckenplan

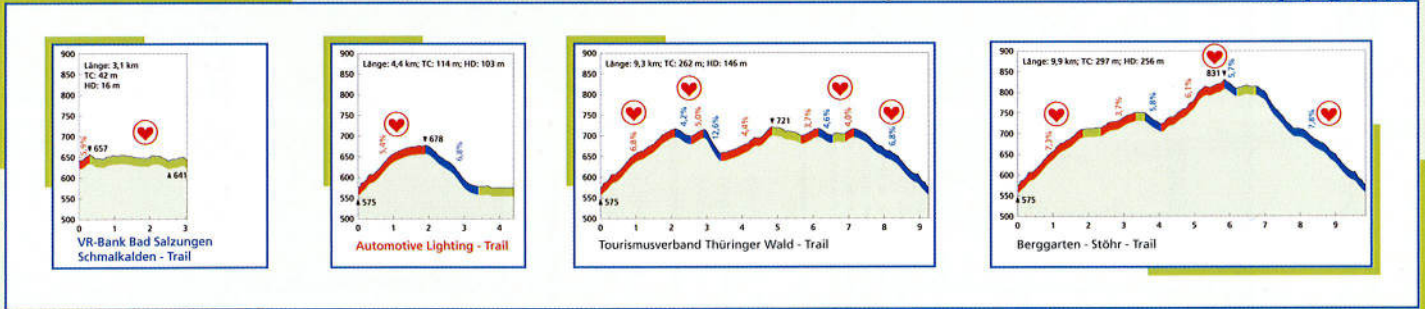


Streckeninformation	Topographie
Start- und Zielpunkt einer Tour mit Eingangstafel	Anstieg (durchschnittliche Steigung in Prozent)
Station / Tafel zum Pulsmessen und Kräftigen	Kuptiertes Gelände Steigung / Gefälle unter 3%
Zugang zum Aussichtspunkt	Abstieg (durchschnittliches Gefälle in Prozent)
<b>Schwierigkeitsgrad der Tour</b>	
Leichte Tour	TC: Gesamtanstieg [m] Summe der Höhenmeter aller Steigungen
Mittelschwierige Tour	HD: Höhendifferenz [m] Differenz zwischen höchstem und niedrigstem Punkt ▲▼
Schwierige Tour	

Die raumbezogenen Basisdaten wurden vom Thüringer Landesamt für Vermessung und Geo-information bereitgestellt und werden gemäß Genehmigung Nr. 16-134/05 genutzt.

Die Nutzung der Strecken und Einrichtungen des Zentrums sowie die Durchführung abgebildeter Übungen und Techniken erfolgt auf eigene Gefahr. Es wird vorausgesetzt, dass Sie die gesundheitlichen Voraussetzungen zum Ausüben der sportlichen Tätigkeiten mitbringen. Der Betreiber und der DSV übernehmen dafür keine Haftung.

## Profile



## Partner

Wir danken unseren Partnern für ihre Unterstützung:



Projektrealisierung:  **DEUTSCHE SPORTHOCHE SCHULE KÖLN**  
 Institut für Natursport und Ökologie